

МЕНЮ

Утверждено *Директор* *М.Л.*
Григорьев
В.Ю.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200/20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200/20	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
БАТОН 30	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БАТОН 30	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	ЧАЙ-ЗАВАРКА 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200		ЧАЙ-ЗАВАРКА 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200		ЧАЙ-ЗАВАРКА 200
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/9/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 250/10	БУЛЬОН С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/10	БУЛЬОН С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200/60	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 220	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 220	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 220	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 220	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200/60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 220	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 220	КАША ПШЕННАЯ 220	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 220
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 50	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 100	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 100	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 100	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40								
	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200								
Полдник									
ПИРОЖОК С ЯЙЦОМ 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 100	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА (Хлебзавод) 50	БУЛОЧКА ЯРОСЛАВСКАЯ (Хлебзавод) 50	ПИРОЖОК С ЯЙЦОМ 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 100	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА (Хлебзавод) 50	БУЛОЧКА ЯРОСЛАВСКАЯ (Хлебзавод) 50
СОК 200	ФРУКТОВЫЙ СОК 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК 200	ФРУКТОВЫЙ СОК 200	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
ЯБЛОКО 150	БАНАН 180		АПЕЛЬСИН 150	ЯБЛОКО 150	АПЕЛЬСИН 150	БАНАН 180		ЯБЛОКО 150	АПЕЛЬСИН 150
Ужин									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 220	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 220	ПЕЛЬМЕНИ (ПОЛУФАБРИКАТ) 250	РИС ОТВАРНОЙ 220	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	ПЕЛЬМЕНИ (ПОЛУФАБРИКАТ) 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 220	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 220	ПЕЛЬМЕНИ (ПОЛУФАБРИКАТ) 250
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 100	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ 200/15/7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40		ЧАЙ С САХАРОМ 200	
						ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200			
Ужин 2									
ЙОГУРТ 200	РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ 200	РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ 200	ЙОГУРТ 200	РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ 200	РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ 200